



Grupo Scout San Benito
¡¡¡con mucho duende!!!



No olvides...

Verano



Cabeza: Gorra,
sombbrero, Cacao para
los labios,...

Cuello: Pañoleta,
Uniforme, protector
solar,...

Tórax: Sudadera,
Camisetas,...

Cintura y Piernas:
Ropa interior,
Pantalones cortos y
alguno largo,
chandal, pijama,...

Pies: Calcetines, Botas,
Chanclas,...



Grupo Scout San Benito
¡¡¡con mucho duende!!!



No olvides...

Útiles:

- Cartilla Seguridad Social. Antes de subir autobús un responsable las recogerá para tenerlas guardadas.
- El almuerzo del primer día. (Por favor solo el almuerzo, y nada de chucherías)
- Algo de dinero en metálico.
- Platos, cubiertos, vaso y paño para secarlos.
- Cantimplora o botella de agua para la marcha 1 - 1.5 Lts.
- Linterna. Vale con una pequeña.
- Protector Solar y cacao para los labios.
- Saco de dormir y Aislante.
- Funda de cojín vacía, para rellenar con la ropa y hacer de almohada.
- Talega o bolsa de tela para ir metiendo la ropa sucia. (Las de plástico no transpiran y la ropa coge más olor)
- Sillita de playa "Taburete" (Evitar butacas o sillas muy altas/bajas o que cojan mucho espacio)

Prendas:

- Mudas de Ropa interior y calcetines para cada día.
- 6 - 7 Camisetas.
- 3 - 4 Pantalones cortos/mallas (uno para cada dos días).
- 2 - 3 Pantalones largos (uno de ellos desmontables).
- Sudadera.
- Pijama o chándal para dormir.
- Toalla de baño y otra de lavabo.
- Útiles de aseo y ducha (Champú - glicerina, gel - glicerina, pasta de dientes, manopla,...)
- Chanclas para la ducha y piscina, Cangrejeras. ¡Muy importante!
- Calzado adecuado para la marcha. Que tengan buena transpiración.
- Gorra/Sombrero. ¡Muy recomendable!
- Para la marcha, sería recomendable llevar una mochila pequeña, tipo colegio, para el bocadillo y demás (para los castores).